

PROTOCOLO CLUB BANCO REPÚBLICA

SEGURIDAD Y ACTUACIÓN POR CORONAVIRUS



FASE 2: VESTUARIO

• UTILIZACIÓN DE VESTUARIOS.

- La utilización de los vestuarios, será autorizada solo dentro de los horarios ya determinados por el Club para la actividad.
- Existirán sectores claramente delimitados para asegurar la distancia sugerida por las autoridades, tanto en el sector de vestuarios como en la propia piscina.
- Solo se podrán utilizar los casilleros habilitados, los que estarán separados para mantener la distancia adecuada. El resto de los casilleros permanecerán cerrados con precintos y no podrán usarse.
- Los socios no podrán confraternizar en los vestuarios, su pasaje por los mismos será en el tiempo mínimo imprescindible.
- Los socios no podrán usar secador de cabello en los vestuarios.
- Los socios no podrán afeitarse en duchas ni zonas de vestuarios.
- Los vestuarios estarán con capacidad aforada de acuerdo a lo solicitado en las medidas sanitarias.
- Cada sector tendrá una zona de duchas marcada con aquellas habilitadas para su uso, las duchas habilitadas por sector son un 50% de la capacidad instalada.
- Existirán espacios claramente separados para dejar colgada su toalla y pertenencias mientras el socio se baña.
- En las filas enfrentadas se usarán los casilleros habilitados de una sola fila por horario, permitiendo en el horario siguiente usar los de la fila de enfrente.
- En todo momento se estará realizando la desinfección de la zona y de los casilleros utilizados.
- Se permite la llegada de los socios al Vestuario 5 minutos antes del inicio de la actividad.
- Habrá una única puerta habilitada de ingreso (salvo la que comunica con piscina).
- Los asociados deberán llegar y retirarse del vestuario obligatoriamente con tapabocas, como asimismo durante el tránsito por dentro de la institución.
- En cada vestuario habrá un Funcionario que recibirá al socio, verá si hay espacio disponible y le indicará cual casillero usar.
- No se habilitarán bebederos.

• OPERATIVA DENTRO DEL VESTUARIO.

- Al ingreso al vestuario, una vez realizado el control en el acceso, el socio deberá dirigirse directamente al casillero correspondiente.
- En cada vestuario habrá una capacidad de casilleros acotada por horario y no se podrá ampliar su capacidad.
- Los asociados previo al ingreso deberán agendarse con el funcionario presente.
- Los socios que hayan reservado horario en piscina tendrán siempre asignado un casillero.
- El asociado después de pasar los controles de ingreso, se dirige al casillero donde dejará sus pertenencias y en caso de concurrir a piscina se dará la ducha con jabón, e ingresará a la misma llevando toalla y jabón para no retornar al casillero más que para vestirse y retirarse.
- En caso de haber concurrido a la piscina, saldrá de la misma cuando el guardia de piscina le avise (45 minutos máximo), deberá pasar por las duchas para enjuagarse, vestirse y retirarse a la hora establecida (si usa 45 minutos de piscina tendrá 10 minutos para esta acción), pudiendo hacerlo antes si quisiera, pero no después.
- Para ingresar a piscina se exigirá que todos se higienicen con agua y jabón (sin malla), antes de acceder a la misma. El tiempo máximo establecido para esta rutina es de 5 minutos.
- En caso de haber concurrido a otra actividad y querer ir al vestuario a ducharse, podrá hacerlo en la medida que haya cupo disponible. En cuyo caso tendrá 15 minutos desde su ingreso para bañarse y retirarse del mismo. La hora límite de ingreso es 15 minutos antes de culminar el turno.
- En caso de turno reservado en piscina, si el socio no llegara antes de las Xhs: 20 minutos, podrá otro socios que no se haya agendado solicitar el turno. La hora de salida se mantiene de acuerdo a lo establecido para ese turno.
- La permanencia total en el vestuario no podrá exceder los 15 minutos.

• PROCEDIMIENTO QUE DEBE REALIZAR EL FUNCIONARIO DE VESTUARIOS PARA ASIGNAR CASILLEROS.

- Para el caso de los socios que ingresan a pileta, el funcionario de vestuario reservará igual número de casilleros como socios anotados haya en ese turno. La operación se repetiría en cada nuevo turno.
- Al ingresar el socio al vestuario se le adjudicará un casillero numerado que no podrá cambiar y se anotará el nombre del socio que lo ocupará en ese turno en la planilla confeccionada a tales efectos.

• SERVICIOS HIGIÉNICOS

- Los baños habilitados para esta actividad son los existentes en el Vestuario.

• HORARIOS

De lunes a viernes		
7.00	a	8.00
8.00	a	9.00
9.00	a	10.00
10.00	a	11.00
11.00	a	12.00
12.00	a	13.00
13.00	a	14.00
14.00	a	15.00
15.00	a	16.00
16.00	a	18.00
18.00	a	19.00
19.00	a	20.00
20.00	a	21.00
21.00	a	22.00

Sábados		
7.00	a	8.00
8.00	a	9.00
9.00	a	10.00
10.00	a	11.00
11.00	a	12.00
12.00	a	13.00

MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN DE COVID-19

CORONAVIRUS

Y OTRAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS RESPIRATORIAS

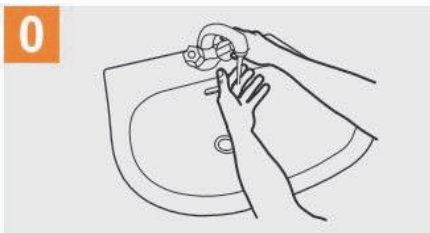
-  **Lávese las manos** con agua y jabón cuando le sea posible. En caso contrario, use alcohol en gel.
-  **Evite tocarse** los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
-  **Evite el contacto** cercano con personas que tienen fiebre, tos u otros síntomas respiratorios.
-  **Al toser o estornudar,** cubra su boca y nariz con el pliegue del codo o con un pañuelo desechable.
-  **Evite compartir** artículos personales, tales como cubiertos, platos, vasos o botellas.
-  **Mantenga** los ambientes bien ventilados.
-  **Si presenta cualquier tipo de sintomatología** luego de realizar un viaje, consulte a su médico.

 Ministerio de Salud Pública

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

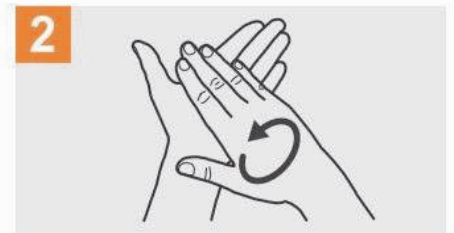
 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



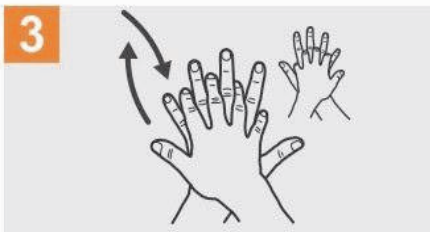
0 Mójese las manos con agua;



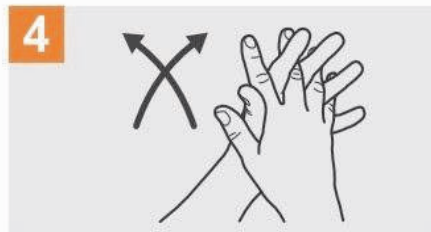
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



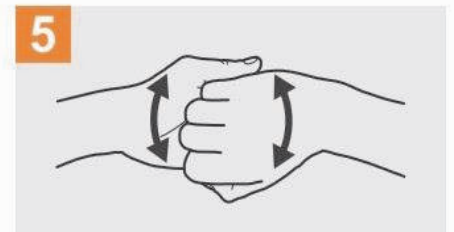
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



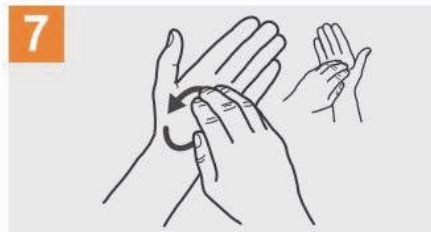
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



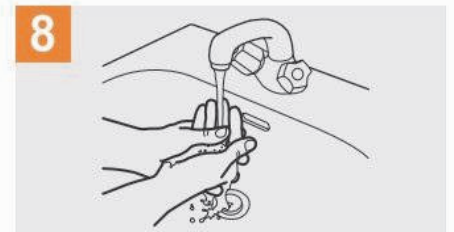
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



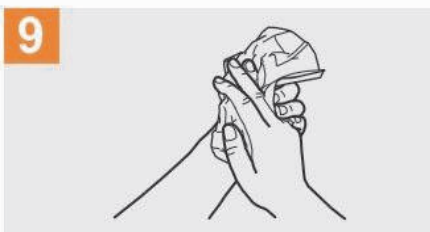
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



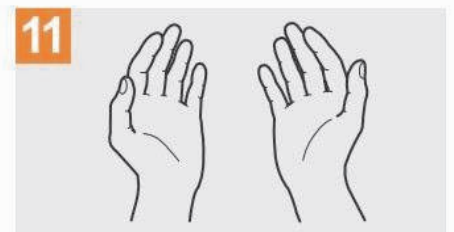
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands